

SARDEGNA 2026

mercoledì 24 giugno - mercoledì 1. luglio
mercoledì 9 - mercoledì 16 settembre

**Soggiorno linguistico e attività culturali e sportive sulla
magnifica costa nord-orientale della Sardegna, a 25
minuti dall'aeroporto di Olbia**



Soggiorno presso :
Boutique Hotel Terra di Gallura, Budoni
www.hotelterradigallura.it

Per informazioni:

Whatsapp: 0041-79-397-2421 / 0039-340-5232-171

email: info@Lsenior.com

www.LSenior.com



PROGRAMMA

mercoledì

Arrivo e aperitivo di benvenuto

Introduzione ai corsi e alle attività

Passeggiata al mercatino del paese

giovedì

7:30-9:30 colazione

9:30-10:15/10:30-11:15 **lezioni d'italiano**

12:00 **lezione di cucina e pranzo :**

malloreddus e seadas

pomeriggio libero : escursioni / attività/ spiaggia

19:45 cena

21:00 attività serali

venerdì

Escursione giornata intera con pranzo incluso:

Isola di Tavolara / Golfo di Orosei

19:45 cena

21:00 attività serali

sabato

7:30-9:30 colazione

9:30-10:15/10:30-11:15 **lezioni d'italiano**

12:45 pranzo

pomeriggio libero: escursioni / attività/ spiaggia

19:45 cena

21:00 attività serali

domenica

7:30-9:30 colazione

9:30-10:15/10:30-11:15 **lezioni d'italiano**

12:45 pranzo / 'pic-nic in pineta'

pomeriggio libero: escursioni / attività/ spiaggia

19:45 cena

21:00 attività serali

lunedì

Escursione giornata intera con pranzo incluso:

Barbagia

19:45 cena

21:00 attività serali

martedì

7:30-9:30 colazione

9:30-10:15/10:30-11:15 **lezioni d'italiano**

12:45 pranzo leggero

pomeriggio libero: escursioni / attività/ spiaggia

20:00 **'aperitivo in lingua' e cena tipica sarda** - 'Tenuta Le Terre 1927'

mercoledì

7:30-9:30 colazione e partenza

Lezioni d'italiano

Le lezioni si svolgeranno con un minimo di 4 partecipanti. Si rivolgono alle persone che desiderano avvicinarsi a una lingua nuova o approfondire la conoscenza di base di una lingua già studiata.

Lezioni comunicative (dialoghi, giochi di ruolo, canzoni, situazioni di vita reale...)

I nostri docenti, di grande esperienza, sono madrelingua.



Attività a richiesta

- Passeggiate a cavallo
- Mini-crociera in barca a vela
- Visite guidate



Cena tipica sarda

Alla **Tenuta Le Terre 1927**, tutti i piatti sono preparati con ingredienti e prodotti freschi a km 0, a tutela della cucina tradizionale regionale. La sfoglia della pasta fresca è stirata da mani esperte e gli ingredienti provengono esclusivamente dalle regioni nord-orientali della Sardegna. La verdura viene raccolta negli orti della Tenuta, i formaggi e il miele si producono a Siniscola e Budoni e la carne proviene dagli allevamenti di Irgoli ed Orgosolo.



SARDEGNA 2026

mercoledì 24 giugno - mercoledì 1. luglio
mercoledì 9 - mercoledì 16 settembre

OFFERTA

soggiorno e attività

Boutique Hotel Terra di Gallura, Budoni

Con lezioni di lingua: Camera doppia **€ 1330 / CHF 1230.- per persona**

Camera doppia uso singola **€ 1560 / CHF 1440.-**

Senza lezioni di lingua: Camera doppia **€ 1250 / CHF 1155.- per persona**

Camera doppia uso singola **€ 1480 / CHF 1365.-**

Il prezzo comprende:

7 giorni/7 notti in pensione completa

8 lezioni d'italiano (opzione: con lezioni di lingua)

2 'aperitivi in lingua' con degustazioni di specialità sarde

1 lezione di cucina sarda seguita dal pranzo

1 cena nell'incantevole tenuta ecologica 'Tenuta Le Terre 1927'

2 escursioni di una giornata intera

Attività serali

Materiale e quota associativa annuale a LSenior

Trasporto dall'hotel alla Tenuta e viceversa



Il prezzo non comprende:

Volo/traghetto Olbia A/R

Assicurazione

Tassa di soggiorno

Ristoranti, attività supplementari, trasporti

Tutto ciò che non è compreso nel prezzo

Offerta valida per un minimo di 10 partecipanti



www.LSenior.com

info@Lsenior.com

whatsapp

0041-79-3972421 /

0039-340-5232-171

Modulo d'iscrizione

Sardegna 2026



Nome:

Indirizzo:

Telefono:

Indicare la settimana di soggiorno desiderata

- ☐ mercoledì 24 giugno - mercoledì 1. luglio
☐ mercoledì 9 - mercoledì 16 settembre

Indicare il corso e il livello linguistico desiderato

Italiano

- ☐ principiante ☐ intermedio ☐ avanzato

Soggiorno

- ☐ Camera doppia uso singola ☐ Camera doppia

Nome accompagnatore:

Facoltativo

Attività extra: ☐ Visite guidate ☐ Mini-crociera ☐ Equitazione

Cucina: ☐ Vegetariana ☐ Senza glutine ☐ Senza lattosio

Iscrizione entro venerdì 13 marzo 2026

Si prega di inviare il modulo compilato a info@LSENIOR.com

dalla Svizzera: pagamento attraverso bonifico bancario in CHF intestato a

Association LSENIOR SUISSE

IBAN: CH020026826814422101C

BIC: UBSWCHZH80A

dall'Italia: pagamento attraverso bonifico bancario in EUR intestato a

Associazione LSENIOR

IBAN: IT16 M 06230 01653 000044739471

BIC: CRPPIT2P253

Causale : quota associativa 2026 – Sardegna

In caso di cancellazione, si prega di fare riferimento alla politica dell'hotel.